

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
1	KASIM	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.6. Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.7. Okul takımları /harekete dayalı öğrenci kulüpleri kurulması	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından;3. Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından;4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve Denetleme Ekibi tarafından;6. Beden Eğitimi Öğretmenleri ve sınıf öğretmenleri.7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından <p>*14 Kasım DÜNYA DİYABET GÜNÜ*</p>

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
2	ARALIK	<ol style="list-style-type: none">1. "Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları" konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması.2. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.3. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.4. Okulun internet sayfasında "Beslenme Köşesi"nin oluşturulması, etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle köşenin güncellenmesi.5. 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması6. Sağlıklı beslenme ve egzersiz ile ilgili slogan yarışması düzenlenir, panoda sergilenir.	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;4. Okul Müdür Yardımcısı tarafından, okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okul Projesi – Sağlıklı Yaşam Köşesi" oluşturuldu.5. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri tarafında6. Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası okul bünyesinde bütünlük içerisinde etkin bir şekilde kutlandı

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
3	OCAK	<ol style="list-style-type: none">1. Abur cubur ve hazır yiyecekler hakkında bilgilendirme2. Kantine sağlıklı beslenme piramidinin yapılarak sergilenmesi3. Mevsim meyvelerinin tüketilmesi4. Okul kantininin denetlenmesi5. Ocak ayı raporunun hazırlanması, 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	<ol style="list-style-type: none">1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından, abur cubur ve hazır yiyecekler hakkında "Beslenme ve Spor" konulu pano hazırlandı, öğrenciler bilgilendirildi.2. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ile Sınıf Temsilcileri tarafından3. Sınıf /Şube Rehber Öğretmenleri ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından mevsim meyveleri tüketilmesi etkinliği yapıldı.4. Kantin Denetleme Ekibi tarafından okul kantininin denetimi yapıldı.5. "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi" ile Sınıf Temsilcileri tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren "Ocak" ayı değerlendirme raporu hazırlanarak, 1.Dönem yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
4	ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none">1. Diş Bakımı ve Sağlığı seminerlerin düzenlenmesi2. "El hijyeni" hakkında bilgilendirme.3. "Besinler ve Besin Öğeleri" adlı broşürün velilere ulaştırılması.4. Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Uzman bir kişi tarafından;2. Şube Öğretmenleri tarafından;3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
5	MART	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenmeyi konu alan okul panolarının düzenlenmesi.2. Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.3. Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.4. "Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood" hakkında bilgilendirme.5. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.6. Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması.	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Beden Eğitimi Bölümü tarafından3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Okul Doktoru tarafından;4. Sınıf /Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;5. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
6	NİSAN	<ol style="list-style-type: none">1. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.2. "Yeterli ve Dengeli Beslenme" broşürünün dağıtılması3. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme panosu hazırlanması4. Okul kantininin denetlenmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Beden Eğitimi Bölümü tarafından2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.

MİMAR AHMET KÖŞKER ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
7	MAYIS HAZİRAN	<ol style="list-style-type: none">1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması.2. Beslenmeyi konu alan okul panolarının güncellenmesi.3. Okul kantininin denetlenmesi.4. 22 Mayıs Dünya Obezite günü5. "19 Mayıs Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı" haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması6. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.5. Tüm Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından;6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından

Cumali KOYUNCU

Okul Müdürü